

# אורחות חיים (לו')

מדברי צוואת התנא רבי אליעזר הגדול

עם פירוש הבהיר של

מרן אדמו"ר הגה"ק בעל "פדרי פהרות" זצלה"ה

[כמנהג אנ"ש הי"ו מאז שלמדו כידוע בחודש אלול בספר קדוש זה]

**בני, כשתשב על שולחנך לאכול (א) דע שאתה יושב לפני המלך,  
אל תהי חצוף ובלען. (ב) הוי זהיר במים הראשונים ובמים  
האחרונים, כי שניהם לצורך:**

---

**(א) דע שאתה עומד לפני המלך, אל תהא חצוף ובלען.**

ב"זוהר הקדוש" (פנחס רמז). 'שתיתאה, שלא יהא גרגרן ובלען על פתוריה  
[שולחנן] דמלכא, כגוונא דעשו' [שאמר הלעיטני נא] וגו'. ובזוהר חדש על  
רות איתא: 'שמניית [בדברים] שצריך לזוהר בענייני סעודה, האוכל על  
שולחנו צריך שלא יהא גרגרן ובלען, אלא כאוכל לפני המלך. בגין דא,  
איבעי למיכל בנחת על פתוריה, כמאן דיתיב קמי מלכא'.

וב"זוהר הקדוש" (תרומה קסה): 'ואצטריך דלא ישתכח בלען על פתוריה,  
דהא בלענו [בלענות] מסטרא אחרא הווי' וגו'.

ובמסכת דרך ארץ (פ"ו מ"ה) 'לא יאחו אדם [פת] כביצה פרוסה בידו  
(כשאוכל), ואם עושה כן הרי זה רעבתן [וגרגרן] [ע"כ]. ופירש מרן הקדוש  
בבית יוסף (סימן ק"ע) דאף על פי שאינו אוכלו בבת אחת מיירי ע"ש. וכן  
משמע [כדברי בית יוסף] מש"ס (ברכות דף לט:)' [רב זירא הוה בצע אכולה  
שירותא [פרוסה גדולה שהיה די לו לכל הסעודה בשבת, רש"י]. והא מתחזי  
כרעבתנותא' [וכו'] ע"ש [הרי שאף שלא היה אוכלו בבת אחת, נראה כרעבתן]

**(ב) הוי זהיר במים ראשונים ובמים אחרונים, כי שניהם לצורך.**

עיין (ברכות נג:), זוהר הקדוש עקב רעג:), במתניתא תנא 'זהתקדשתם והייתם  
קדושים', 'זהתקדשתם' אלו מים ראשונים, 'זהייתם קדושים' אלו מים  
אחרונים'.

